

Quelles répercussions les programmes PACE et PCNP ont-ils sur la santé des Canadiens?



Promouvoir les compétences parentales et la santé mentale

Les enfants de mamans qui ont des compétences parentales limitées risquent davantage de présenter des problèmes de santé mentale. L'incidence des problèmes de santé mentale chez les enfants et les jeunes devrait augmenter sensiblement au cours des 15 prochaines années, et ces problèmes sont des précurseurs importants des troubles mentaux à l'âge adulte. Les problèmes de santé mentale et de toxicomanie coûtent plus de 30 milliards de dollars annuellement à l'économie canadienne. **Le PACE et le PCNP aident les mères à risque élevé et les adolescentes enceintes à améliorer leurs compétences parentales et leurs habiletés d'adaptation.**

« Ce programme est particulièrement important pour les femmes immigrantes qui n'ont ni famille ni ami, et qui ne sont pas familiarisées avec le système de santé canadien. C'est grâce au PCNP que j'ai pu consulter une infirmière au sujet de ma dépression post-partum sévère. Il m'a sauvé la vie. »

Maman, PCNP Toronto

