

# Comment le PACE et le PCNP ont-ils un impact sur la santé de la population canadienne?

## Maintien du poids santé

L'obésité est associée aux problèmes de santé chroniques (tels que le diabète, l'hypertension, l'asthme, les maladies du cœur et le cancer). Presque tous ces problèmes sont réversibles et évitables. Si toute la population ontarienne maintenait un poids santé, la province économiserait jusqu'à 2,5 milliards de dollars par an!

**Les enfants de parents à faible revenu et ayant un niveau d'éducation inférieur sont plus susceptibles de souffrir d'excès de poids ou d'obésité. Le PACE et le PCNP visent les familles les plus vulnérables et les encouragent à consommer des quantités recommandées d'aliments sains, ainsi qu'à pratiquer de l'activité physique.**



Coalition ontarienne des projets du PACE et du PCNP, 2008,  
« Une aide réelle, au bon endroit, au bon moment » [www.realhelp.ca](http://www.realhelp.ca)



*L'incidence du niveau de pauvreté d'un quartier pourrait avoir un effet plus important sur le poids d'un enfant que la richesse.*

*Statistique Canada 2008*

